



BELLEZA
VIP

ESTE MES TRIUNFAN

LOS TRATAMIENTOS
FACIALES ULTRA-
REGENERANTES A LA
VEZ QUE RECLAMAN
SU ATENCIÓN
“ZONAS OLVIDADAS”
COMO LAS MANOS
Y LOS PIES, QUE
TAMBIÉN MERECE
SU PROTAGONISMO.

NÚRIA PÉREZ ABELLÁN

REJUVENECER LAS MANOS

en Centro
de Estética Rame

Con el paso del tiempo, la piel de las manos pierde firmeza, se adelgaza y se va perdiendo tejido graso y densidad ósea, haciendo que se marquen venas y tendones, por no hablar de las manchas que aparecen en el dorso, por el exceso de radiación solar acumulada año tras año. La esteticista **Marina Rulló** ha desarrollado un avanzado protocolo que ofrece una respuesta global a estas alteraciones

El Tratamiento

- Realizar una limpieza profunda de las manos empleando una mezcla de aceites de **almendras dulces, aguacate y germen de trigo**. Con este primer paso, se estimula la regeneración tisular y se pone freno al fotoenvejecimiento y se incrementan los niveles de hidratación. Retirar el producto con una manopla seca, para arrastrar impurezas y células muertas.
- Cubrir las manos con una mascarilla hidro-reparadora y exponerla a la emisión de vapor para aumentar su penetración. El componente activo principal de esta fórmula es la **cera alba** que cubre la piel con una “película impermeable” que mantiene constantes las reservas hídricas en el interior del tejido. Tras retirar la mascarilla, se realiza un masaje relajante en las manos con una crema hidratante.
- La siguiente fase del tratamiento consiste en aplicar radiofrecuencia, durante 30 min. Esta tecnología activa la producción de colágeno, haciendo que aumente la densidad y firmeza de la piel en el dorso de las manos. Envolver las manos en una manta térmica, para que el calor que genera la radiofrecuencia se mantenga más tiempo.
- Aplicar una crema que incluye un activo obtenido de la fermentación de la **levadura de arroz**, un potente regenerante que atenúa las hiperpigmentaciones. Potenciar la absorción del producto mediante mesoterapia virtual. Extender un sérum con **colágeno y germen de trigo**, de acción antiedad, nutritiva y descongestiva. Trabajar de nuevo con mesoterapia virtual.
- El toque final lo pone una crema de **oro**, que sella la piel y aumenta su luminosidad.



SESIÓN FOOT DELUXE

EN SANTUM

Este ritual de belleza se centra en los pies, una de las zonas más sensuales de la mujer y también una de las más castigadas, sobre todo si vamos todo el día corriendo arriba y abajo, subidas a unos tacones de vértigo. Los directores de *Santum*, **Daniel Marín** y **Daniela Ospina**, ponen al servicio de sus clientes un tratamiento que hidrata, alisa y nutre los pies en profundidad, a la vez que se les aporta relajación y descanso.

A SUS PIES

- Santum Foot Deluxe comienza con un reconfortante baño podal egipcio que se realiza con toallas calientes a las que se añaden unas gotitas de esencia relajante.
- A continuación, se aplica un peeling de extracto de menta que elimina impurezas, ilumina la piel, drena y refresca.
- Extender una loción hidratante y realizar un placentero masaje empleando cañas de bambú, con las que se realizan rodamientos y movimientos de bombeo, que activan la circulación veno-linfática, y digitopresiones en puntos energéticos empleando para ello piedras magmáticas, con la finalidad de relajar la musculatura del pie.
- Cubrir ambos pies con una mascarilla nutritiva de aguacate y lodos volcánicos; dejarla 10 min. y retirarla con toalla caliente.
- Sumergir los pies en un reconfortante baño de parafina durante 15 min. tiempo suficiente para dejar la piel hidratada y aportar descanso.
- El punto final lo pone la eliminación de durezas, cutículas, limado y esmaltado de las uñas.

PROTOCOLO BIO WHITE

by Gema Cabañero

Gemma Cabañero, directora de la *Clínica Antiaging & Estética Avanzada* que lleva su nombre, es la ideóloga de un innovador tratamiento antimanchas, que prescindiendo del uso de aparatología y recurriendo sólo a activos cosméticos naturales, consigue regular la melanogénesis e inhibir las enzimas responsables de sintetizar la melanina, bloqueando así su hiperproducción.

Sesión Antimanchas

- Se comienza con un diagnóstico cutáneo empleando diferentes técnicas de medición y análisis: escáner, topografía corneal y bioimpedancia segmental, para valorar la naturaleza de las manchas y el estado de la piel en general. A continuación aplicar una leche limpiadora de limón, de acción suavizante y aclarante, y **verbena**, que calma y refresca. La finalidad es eliminar impurezas y a la vez estimular el tejido, hidratar y unificar el tono.
- Tonificar con una solución antiséptica y bactericida de **tomillo** y **magnesio**.
- Extender un exfoliante bio-activo, que incluye **aloe vera**, **aceites vegetales de girasol y palma**, **acerola**, **vitamina E** y un **fototipo aclarante**, que desata una acción intensiva sobre las hiperpigmentaciones.

- Realizar un masaje linfo-energético, aplicando previamente una ampolla concentrada en activos aclarantes, que difuminan incluso las manchas más rebeldes, hidratan y alisa el tejido. Este cóctel cosmético bio-tecnológico incluye **extracto de baya roja**, **regaliz**, **a. e. de milenrama**, **perejil**, **apio**, **zanahoria**, **albahaca**, **palo de rosa** y **gaulteria**.
- Cubrir el rostro con una mascarilla oclusiva despigmentante, rica en **aloe vera**, que intensifica la absorción y acción de los activos antimanchas.
- Finalizar la sesión, aplicando un concentrado regulador de melanina, que se elige de manera personalizada, y se mezcla con una crema aclarante, formulada con **aceite de girasol**, **acerola**, **vitamina E** y **fototipo aclarante**.

Pauta La medida de sesiones oscila entre 6 y 12.

MÁXIMA DIFUSIÓN ESTE TRATAMIENTO ACTÚA CONTRA LAS MANCHAS DE ORIGEN HORMONAL, GENÉTICO, LAS PROVOCADAS POR LA SOBREENFERMIDAD SOLAR, LAS SENILES E INCLUSO LAS PECAS.



EXECUTIVE TREATMENT

en Centro Médico Estético Mesbur

La **Dra. M^a José Burgués**, especialista en medicina estética y directora del *Centro Médico Estético Mesbur*, nos descubre la novedad más reciente de la firma cosmética **Medik 8**. Se trata de un tratamiento de choque que en sólo una hora repara la piel en profundidad, bloqueando la actividad de las células cutáneas “dañadas” y estimulando el proceso de regeneración celular.

Paso a Paso

- Limpiar la piel con **Cream Cleanse o Pore Cleanse Gel** y posteriormente mezclar el limpiador utilizado con partículas exfoliantes de bambú. Aplicar mediante un suave masaje activador de la circulación.
- Tonificar con **PH Balance**, tónico hidratante, descongestivo y reequilibrante del pH, que incluye **extracto de rosa** y **aloe vera**.
- Realizar un peeling enzimático de acción renovadora.
- Cubrir la piel con vaselina para protegerla, especialmente alrededor de los orificios nasales, párpados y áreas sensibles; y extender el **Peeling Enzimático** con un masaje suave. Aplicar vapor durante 10-15 min.
- Limpiar la piel con una toalla humedecida en agua tibia y una pizca de crema o gel limpiador, para eliminar cualquier resto de producto.

- Con un pincel, extender el **Peeling Químico** empezando por las zonas poco sensibles, como la frente, y seguir por mentón, mejillas... Dejar actuar 10-15 min. y retirar con una gasa embebida en agua helada.
- Iniciar la fase de hidratación con un delicado masaje con **aceites activos** en rostro, cuello y escote, que nutren y relajan la piel.
- Cubrir rostro y cuello con la mascarilla **Clay Mask**, rica en una gran variedad de principios activos: **bentoína**, arcilla mineralizada sebonormalizante, purificante y suavizante; **kaolín**, arcilla blanca, limpiadora y descongestiva; **alantoína**, activo cicatrizante, **vitamina E**, protege frente al estrés oxidativo, **extracto de arándanos**, rico en proantocianidinas, de acción antioxidante y nutritiva; **extracto de corteza de sauce**, fuente natural de ácido salicílico, ingrediente exfoliante y antiinflamatorio, y **extracto de flor de la pasión**, activo antiedad, hidratante y antiinflamatorio. Dejar que las mascarilla actúe 25 min. y retirar con una toalla mojada, en agua caliente.
- El último paso consiste en aplicar una combinación de sueros, crema hidratante, filtro solar y una fórmula específica para el contorno de ojos.

RESULTADOS SURGE UNA PIEL NUEVA, LUMINOSA, LIBRE DE IMPERFECCIONES Y SIGNOS DE FATIGA.



FACIAL STAR

en Centro
Carmen
Montalbán

Carmen Montalbán nos presenta uno de los faciales estrella de su centro, un programa de reparación intensiva que borra las huellas del fotoenvejecimiento en la piel, la nutre y repara, para dar paso a un rostro con un aspecto más joven y vital. El activo protagonista a lo largo de toda la sesión es el **germen de arroz**, un ingrediente cosmético con propiedades sorprendentes.

Aceite de Germen de Arroz

Se obtiene de las células madre de la planta, donde se localiza la mayor proporción de nutrientes. La extracción es artesanal mediante primera presión en frío, lo que permite conservar todas sus propiedades. Por su elevado contenido en **vitaminas** y **antioxidantes**, el aceite de germen de arroz se revela como un poderoso ingrediente antienvjecimiento, que repara y protege la piel de las agresiones externas y de los radicales libres. Además, ejerce una acción drenante de modo que favorece la desaparición de bolsas y ojeras y restablece la humedad, reduciendo la degeneración prematura de la piel. Otra cualidad, que beneficia sobre todo a los cutis más envejecidos y castigados, es su capacidad para reactivar la microcirculación y la formación de nuevas fibras colágenas.

Puesta a Punto

- Realizar un peeling enzimático para eliminar impurezas y preparar la piel para el siguiente paso, que consiste en una microdermoabrasión con punta de diamante, con la que se eliminan las capas de la piel más superficiales y deterioradas, se estimula la renovación celular y se favorece la reducción de manchas, cicatrices y arrugas.
- Realizar un masaje facial profundo empleando **aceite de germen de arroz**, insistiendo en las zonas pigmentadas.
- Extender una mascarilla formulada con **esencia pura de germen de arroz** y dejar que actúe 15 minutos. Retirar la mascarilla, para descubrir una piel renovada y libre de imperfecciones.



ESTÉTICA EN MASCULINO en Club Metropolitan

Desde el departamento de estética de estos centros fitness nos proponen un completo tratamiento, adaptado a la piel del hombre, que logra afinar la textura cutánea, eliminar signos de fatiga y señales de la edad.

Su Turno, Caballero

- El tratamiento se inicia con una limpieza que permite a la esteticista realizar un diagnóstico del estado de la piel y determinar sus necesidades. Prestar especial atención a la textura cutánea, grado de flacidez, sensibilidad, niveles de grasa, presencia de manchas, acné...
- A continuación, abordar una higiene más profunda, con productos enzimáticos, que eliminan toxinas, mejoran el metabolismo de la piel y favorecen la absorción de activos.
- Aplicar un peeling para eliminar células muertas y afinar la textura de la piel, que en el caso del hombre suele ser algo rugosa.
- Realizar un masaje facial que activa la circulación, drena y tonifica la musculatura. Recorrer los principales músculos de inser-

ción a inserción del rostro con maniobras de pinzado.

- Extender un sérum súper-concentrado en activos, como **kombukcha**, té negro fermentado que impide que se adelgace el ovalo facial y se hundan las mejillas; **echinacea**, que normaliza la actividad de las glándulas sebáceas al tiempo que hidrata; **avocadin**, poderoso nutriente que incluye aceites de oliva y aguacate; **ácido hialurónico** de tres pesos moleculares, para redensificar el tejido y eliminar arrugas y un **tetrapéptido** patentado que reduce las bolsas y los signos de cansancio bajo los ojos
- Extender una mascarilla de **alginatos**, que refresca y no deja residuos grasos. Retirar con agua y finalizar aplicando una crema adecuada al tipo de piel.

Número de sesiones Se obtiene una mejora visible de la piel en una sola sesión, pero para mantener los resultados en el tiempo se recomienda un tratamiento de choque de seis sesiones (una por semana) y repetir cada 15 días.

APARATOLOGÍA DE APOYO

Durante la sesión, y según las necesidades de la piel, se pueden aplicar diferentes tecnologías, para afianzar resultados.

Oxigenoterapia Emisión de O₂ puro, que revitaliza las células cutáneas

Radiofrecuencia Corrige la flacidez y define el ovalo facial.

Infrarrojos atérmicos

Reactivan la energía de la célula y estimulan la producción de colágeno y elastina. Esta tecnología es muy eficaz para tratar rojeces y couperosis, que muchos hombres muestran alrededor de las aletas nasales y en la barbilla.

Mesoterapia virtual Conduce los activos cosméticos hasta los estratos cutáneos profundos.

Microcorrientes Fortalecen la musculatura del rostro. ←